

Gran Gran

和歌の浦

February, 2010, Vol.20

2

和歌山は、うまい。



50周年に向けて。
50th
OKURA

選ばれる大倉であり続けるために。

Gran Gran February 2010 Vol.20 2010年2月1日発行 発行所/株式会社大倉 〒530-8530 大阪市北区天神橋2丁目北2番11号 企画・編集/株式会社大倉 定価 1部155円(税込・年1,860円) 購読料は年会費に含む

奥様は 名リフォームプランナー

Selection 04

子育てリフォーム編

子育てママの視点から ただ今、大切な我が家のリフォーム計画中!

子育てが楽しくなるような住まいづくり、
そして、準備や片付けなど
子どもたちが、自分のことは自分でできるリフォームを考えてみました。

1 電気のスイッチは低めの位置に、 コンセントは高めの位置に。

小さな子どもでも手を伸ばせば、自分でスイッチをON・OFF。「使わない部屋の電気は自分で消す」習慣を身につけさせたい。壁紙の貼り替えと一緒にリフォームしちゃおう。

コンセントが高めの位置にあるから、毎日の掃除機かけが楽チン。しゃがまなくていいので腰の負担も軽減してくれるから大助かり。



2 伸縮式のシャワー水栓で、 手洗い上手!

洗面台が伸縮式のシャワー水栓だと、背丈が低い子どもでもシャワーを引っ張って自分で洗えるね。手洗いの習慣は大切だから、すすんで出来るようになって欲しい。

それに、洗面台は何かと汚れやすい場所。シャワー水栓なら手前の見えない部分も届くので、汚れを洗い流せるからいつもキレイ!



3 キッチンからいつも子どもたちの 気配を感じていたい。

子どもをいつも身近に感じられるスペースが子育てには必要。キッチンで料理をしながら、リビング&ダイニングで遊んでいる子どもの様子が見えるレイアウトがベストですね。広めのキッチンスペースは、安心して一緒にお料理を楽しめるのがいいわね。



4 玄関の収納スペースは いいことづくし。

外で遊んで持ち帰ってきたボールや砂場遊びの道具などには、泥がいっぱい玄関でそのまま片付けられる土間収納はとても便利。また玄関近くにコートやバッグなどが収納できれば、外出時にさっと取り出せるし、子どもたちも自分で片付けられるのでつけにもなるわね。



奥様のこんな想い、あんなご要望。
どんどんぶつけてください。
経験と実績でお応えいたします。

大倉のリフォーム



お問い合わせは
0120-05-1819

レッツゴー イエイク

www.ieiku.com

教育

検索



大きな夢を築く。

大倉

大阪本社 / 〒530-8530 大阪市北区天神橋2丁目北2番11号 TEL.06-6353-3911(代)
●建設業者許可/国土交通大臣許可(特-19)第2198号●宅地建物取引業免許/国土交通大臣(12)第590号
●一級建築士事務所/大阪府知事登録(ト)第B646号●不動産特定共同事業免許/大蔵大臣・建設大臣第9号●(社)不動産協会加盟

空の詩。

雪が溶けたら何になる？
それがそう問いかけてきた。
雪が溶けたら何になる？
雪が溶けたら何になる？
雪が溶けたら、春になる。



北海道 旭川の空。

今月の旬めぐり
和歌の浦

和歌山は不思議な街だ。
都心に近い街なのに地方の豊かさを忘れていない。
それはザグランリゾート和歌の浦にもいえることで
和歌山市内にあるのに、そのロケーションは
和歌浦湾に沈む夕陽の美しさを堪能できる、市中のリゾートだ。
さて、そんなザグランリゾート和歌の浦には
便利な立地だからこそそのゆしみがある。
それは和歌山の食を巡ること。
京阪神からほんの数時間でたどり着けるのに。
関西国際空港のほんの近くなのに。
だいこん、はくさい、かぶら、みかん、はっさく、梅、
まぐろ、クエ、ふぐ、そして中華そば…。
和歌山では、都会では味わうことのできないおいしさに出会える。
海と山に恵まれ、独自の食文化を育んできた和歌山は
まさに食の宝庫。そんな肥沃な地、和歌山へ、
食の楽しみを発見する旅にでた。

It's treasure trove of food.
There are lots
of delicious food
in Wakayama.

食のチカラと食のタカラ。
和歌山は、本当においしい。

Index

目次
Gran Gran February.2010.Vol.20

今月の旬めぐり・和歌の浦 食のチカラと食のタカラ。 和歌山は、本当においしい。	01
料理掌小説 大人の学舎。 〜蟹の砵巻き〜	06
TOUR REPORT 秋の寒霞渓とみかん狩りの旅	08
MEMBER INTERVIEW 御崎様・萩原様・松本様・山中様	10
今月のおすすめツアー	11
ザグランリゾートのおすすめイベント	12
ザグランリゾートの料理イベント	14
ゴールドンウィーク特別期間のご案内	16
THE GRAN RESORT Information	17
Okura Information	18
なんてったって健康パラダイス	21



正善

イ

丸田屋

特集

和歌の浦

It's treasure trove of food.
There are lots of delicious food in Wakayama.

全国の愛好家を魅了する独自の味を開花させた。



masayoshi



marui



marutaya

今や、全国的な人気を博している和歌山ラーメン。しかし街を歩いていても、和歌山ラーメンという文字は見あたらな。和歌山の人は、ラーメンのことを中華そばと呼ぶ。だから店の看板には「ラーメン」ではなく「中華そば」という字が踊っている。

その歴史は古い。まだ路面電車が活躍していた頃、駅の周辺に中華そばの屋台が連なるようになった。それが始まりと言われていた。スープのペー

スはとんこつ醤油。和歌山は湯浅などに近いため醤油は慣れ親しんできた味で、また、隣県などからスープの材料を仕入れやすかったからだと言われている。とはいえ2000年までは、地元の人と一部の愛好家のものであったけれど、1999年の元旦に放送されたTVチャンピオン「日本一うまいラーメン決定戦」において、全国の並み居る競合店を抑えて和歌山の中華そば店がグランプリに輝いたことから状況は一変する。和歌山ラーメンの名は全国にとどろき、休日ともなれば関西はもとより、四国や関東から麵好きがやってくるようになった。

GR和歌の浦の周辺は、和歌山ラーメンの宝庫だ。これは愉しまない手はない。そこで白鳥支配人におすすめの店をピックアップしていただいた。今回ご紹介する3店をチョイスしたポイントは、知名度

よりも美味しさ第一。地元の人に愛されている店であることだそう。

「正善(まさよし)」は創業20年を超える店。北山絹子さん・真吾さんの親子が丁寧につくる愛情たっぷりの中華そば。取材中も地元の家族連れが次から次へとやってきて親子がつくる中華そばを愉しんでいた。2軒目は、あふれんばかりのネギが印象的な「オイ(まるい)」。コクのあるスープと朝収穫したてのネギの絶妙なマッチが評判のお店だ。うれしいことに昨年の10月、市役所付近に新店が開店。GR和歌の浦からさらに近くなった。最後は弱冠28歳の丸田征吾さんがオーナーの「丸田屋」。和歌山ラーメンをこよなく愛し、高校の頃から中華そばの店をやると決め、卒業後は「井出商店」で修行。22歳で独立した。その妥協をしない味づくりは地元の人をもうならせるほどだ。

正善
和歌山県和歌山市直川612-1
TEL 073-461-1739
営業時間:11:00~22:00
定休日:木曜日と第3水曜

オイ十二番丁店
和歌山市十二番丁87 ル・シャトー十二番丁1F
TEL 073-425-6678
営業時間:11:00~21:00
定休日:日曜日

丸田屋 次郎丸店
和歌山市次郎丸76-3
TEL 073-480-1245
営業時間:11:30~14:30、17:00~23:00
定休日:火曜日
※祝日の場合は営業、翌日休み



和歌の浦

It's treasure trove of food.
There are lots of delicious
food in Wakayama.

とれたての野菜を食べたこと
があるだろうか。はちきれん
ばかりに滋養とおいしさがつ
まった野菜たち。そんな幸福
な出会いを提供してくれる、
JA直営の店がある。

まずはファーマーズマーケットの
先駆的存在「めっけもん広場」。
開店10年にして来場者は
700万人を超えた。広大な
店内には、はくさい、だいこん、
春菊、かぶら、みかんなど、地
の野菜や果物が所狭しと並ん
でいる。よくよく見てみると野
菜の二ひとつには生産者の名
前が表示されている。誰がつく
ったかわかるのだ。手抜きはで
きない。ごまかしはきかない。
農作物に自信がないとできな
い取り組みだ。そして旅行の
途中だから持ち帰りが大変で
は、という心配は無用。買った、
野菜を宅急便で送ることもで
きる。

もう一店は「とれたて広場」。
ここもとれたての野菜を販売
することは同じだけれど、面
白いの、野菜や果物を生産
残っているということなのだ。
これがおいしくないわけがな
い。車のトランク一杯に野菜を
買い込んだお客さんがいた。
大阪の北新地でお店をしてい



者が直接店頭並べ、値段は
出荷する生産者がそれぞれ決
めている点。輸送コストや時間
を短縮することで、新鮮でおい
しい野菜を安く提供すること
ができるのだ。もちろんこの
野菜たちにも生産者の名前
入りのシールが貼られている。
「めっけもん広場」にしろ、「と
れたて広場」にしろ、店内の野
菜たちを見ていると、はち切

安いだけじゃない。ちゃんとうまい。
野菜も魚も鮮度という
力強さに満ちている。

れそんなチカラに溢れていて
不思議な迫力に圧倒される
気がする。この迫力の出所は
何なんだろうと店長に何って
みると、「それが鮮度というも
のです」とのこと。なるほどと
膝を打った。鮮度とは生命の
ことで、土がどこどころついで
ている野菜には、まだ生命が
とあるという。大阪からわざわざ
料理人が買い出しにくるのだ。
安いだけではない。ちゃんとお
いしいことの何よりの証拠だ
と思った。

2月から春にか
けては、和歌山
はますます楽し
みが増える季節
です。スーパー
猫のたまちゃん
で有名な貴志川
沿線いちご狩
りが始まります。また、好評のふぐ会
席が終わると(2月28日まで)、桜鯛が
おいしくなります。今年も桜鯛会席を
ご用意して皆様のお越しをお待ちして
います。



白鳥武



めっけもん広場
紀の川市豊田56-3
TEL 0736-78-3715
営業時間:9:00~17:00
定休日:火曜日

とれたて広場
海南市重根418
TEL 073-487-0900
営業時間:9:00~17:00
※4月~9月は18:00まで
定休日:水曜日

蟹の砧巻き

きぬた



【調理長、今月一品】

蟹の砧巻き

冬の日本海はおいしい魚の宝庫。しかし何とい
っても、メンバー様に大人気なのが蟹です。蟹し
ゃぶも結構、焼き蟹も結構ですが、ひとつ目先を
変えて、大根と人参を使った砧巻きにしてみました。
甘く、新鮮な蟹としゃきとした野菜とのハーモニ
ーが絶妙。キュウリのドレッシングをあわせることで、
その妙味はさらに奥深いものになります。ヘルシ
ーで、サラダ感覚でお楽しみいただける冬の味覚。
鮮やかな彩りも味わいのひとつです。ぜひ、ご賞
味ください。



【料理】
ザ グラン リゾート 三方五湖

調理長 **北村 栄**
(きたむら さかえ)

大人の学舎。

旅をせよ。若き日に旅をせずして、老いた日に何をや語らん。
私の父は酔うとよくそんなことを言っていた。だからといって
私が一人で旅行をするというと、危険だとか、まだ早いなんて
水をさすようなことを言うんだけど。

でも、確かに父は旅行が大好きだった。家族旅行にもよく連
れて行ってくれたし、私が大人になると母と二人であちらこ
ちらへでかけたものだ。いいわね、夫婦仲が良くてと私がか
らうと、

「その後が大変なのよ。お父さんは旅行の後は、その地に関
係した本をかたづけしから読み始めるでしょ。この前も三方
五湖で蟹の砧巻きをいただいたんだけど、それまで食べたこと
のない触感とおいしさだったものだから、そのおいしさの訳を
知りたくて料理本に首ったけなのよ。家の用事なんて何もし
てくれないんだから」と母は笑いながら愚痴をこぼす。

父は勉強家だった。昔の人だから大学なんて行っていないし、
学校の成績も良いなんて話は聞いたことがない。だからとい
って学歴のある人に劣っているかというところ、そんなことはち
ともない、と私は思っている。高校を卒業してから裸貫で商売

をはじめて会社を大きくした。確かに学校で学ぶ時間は少
なかつた。その分、机上より路上でいろいろ学んだ人だ。大人
になるとよくわかるけれど、勉強には机上で学ぶことと路上
で学ぶことがある。定理や公式を学ぶのは机上だが、教養や
人間を学ぶのは路上だ。解き方を学ぶのは机上だが、生き方
を学ぶのは路上だ。父に学歴があるかというところ、「？」をつけざ
るをえないけれど、人間力があるかというところ、はっきり「イエ
ス」といえる。

中でも父が愛したのは旅行で、どうして父がお母さんや私を
誘って旅行へ行くかと言えば、それは自分の知らないことに
沢山出会えるからだ。何事もわかったというふうな顔を
する大人が多いなかで、知らないことは知らないといい、知ら
ないことに会おうと喜んで復習する父の横顔は本当に魅力
的だ。

「お父さん、私も知らないことに会って大きくなりたいの。
だからこの春休みの一人旅、許してね」というと、父は急に無
言になる。

「心配いらないから。ホテルはお父さんおすすめのザ グラン
リゾートにするから」というと、心なしか頷いてくれたよう
な気がした。

秋の寒霞溪とみかん狩りの旅

美しい紅葉も、美味しいみかんも。

GR original tour

Vol 13



1日目

仏師快慶の技や、古美術の世界に触れる。

丹波篠山へと近づくほどに、山が深まり、木々の色付きが鮮やかになってきました。少し雨がぱらつく中、篠山城の城下町としての情緒を色濃く残す「河原町妻入商家群」へ到着した。



行は、「能楽資料館」「丹波古陶館」の2館を続けて見学。レトロな街並みには、伝統芸能や古美術がよく似合っています。ご昼食を挟んでからは、小野市にある「極楽山浄土寺」へとやって来ました。お堂の中には、仏師快慶の手による阿弥陀三尊が。約800年間この場所に立っているという高さ3m70cm×5m30cmの三尊は、荘厳な



「これは見事だな」と、展示された能面を熱心にご覧になっておられた中村さんご夫妻(草津市)。



ツキへと出て来られました。これから向かう「寒霞溪」は、まさにベストシーズンを迎え、船にはたくさん観光バスが乗り込んでいます。

初めて小豆島を訪れる方や、数十年前ぶりという方も多く、期待に胸を膨らませながらの上陸。島の名所の一つ「エンジェルロード」を眺めながらご昼食をいただき、いよいよ寒霞溪へ。



「小豆島は初めてなんです」と来原さんご夫妻(草津市)。船の上で、期待はますます高まります。

太古の昔の火山活動が生んだ険しい崖壁と、鮮やかな紅葉をはじめとする多種多様な植物たち、そして遙か彼方に広がる瀬戸内の海。どこを観ても絵になる壮大な景色の中を、ロープウェイで昇っていきます。「あっちもきれい」「こっちもきれい」「どっち



寒霞溪からの絶景に「きれいね」と感嘆しておられた杉本さん(宇治市)、神田さん(宇治市)。



グラウンドゴルフ大会でも良く一緒にいるという川久保さんご夫妻(枚方市)、御崎さん(大阪市)、橋本さん(高槻市)。

を向いてもきれいな」と大房さん(岸屋市)、山下さん(岸和田市)。山頂の展望台でも、「時間を忘れそう」という来原さん(草津市)、「素晴らしい景色だね」という川久保さん(枚方市)をはじめ、秋の寒霞溪でしか味わえない景色を、心ゆくまでご覧いただきました。

3日目

海を渡って、みかん狩り。



柑橘類の栽培に適した気候を持つ瀬戸内には、みかんの名産地がたくさんあります。昨日よりも小さな船に乗り込み、みかん狩りのためのミニクルーズへ。到着した島では、山一面にみかん畑が広がっていました。籠に入るだけみかんを獲れるということで、「皮の薄いのが良さそうだな」という西山



2日目

ベストシーズンの、寒霞溪へ。

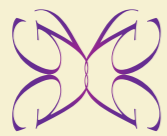


「良いお天気になって良かったわね」と山田さん(大阪市)。「外が気持ち良いわ」と山中さん(八尾市)。小豆島へと向かうフェリーの上、恵まれた天候に誘われるように、皆さん次々とテ

さん(宝塚市)、「この木は陽当たりが良さそうだ」という今枝さん(吹田市)など、皆さんそれぞれの判断基準でおいしそうなみかんを品定めし、籠から溢れそうなほど収穫しておられました。その合間に、味見の方も忙しく「甘い!」「おいしい!」という声が、みかん畑のあちこちで響いていました。籠いっぱいのみかんをお土産に、瀬戸内を後にした二行。午後は、大天守の保存修理工事が始まる直前の「姫路城」へ。修繕工事でしばらく見られなくなる天守の姿をしっかりと心に留めていただき、大阪への帰路につきました。



Pick Up The Best!



THE GRAN RESORT

企画者/株式会社 大倉 グランツーリスト
大阪府知事登録旅行業第2-1472号
国内旅行業務取扱管理者:陶山晃

旅行代金 (1名様)

会員32,000円 会員紹介33,500円
宿泊費につきましては、各自ホテルにて別途
ご精算となります。

- 添乗員・スタッフ同行。
- 会員様のご紹介者も参加できます。

出発日:平成22年4月15日(木) [2泊3日]

■ 募集人員

40名様(最少催行人員:30名様より)
先着にて受付。2月15日(月)までに30名に満た
ない場合は中止させていただきますので、あら
かじめご了承ください。また、40名を超えるとキ
ャンセル待ちになる場合があります。

■ 集合時間・場所

午前8時45分 JR新大阪駅 1階団体待合室前

■ お申し込み方法

官製ハガキに①イベント名「八尾おわらの旅」
②会員番号③参加者全員の氏名(フリガナ明
記)、住所、電話番号(代表者は携帯電話など
連絡の取りやすい番号)、年齢、生年月日、性別、
メンバー種別、会員紹介である旨を明記のうえ
係宛にご郵送ください。FAXでも受付いたします。
(電話の受付はご遠慮ください。)

■ お問い合わせ・お申し込み先

〒530-8530
大阪市北区天神橋2丁目北2番11号
株式会社大倉
ザ グラン リゾート事務局
「八尾おわらの旅」係

FAX 06-6355-6112

TEL 06-6353-1955

担当 住岡・千々松(チヂマツ)

八尾おわら・南木曾の旅

GR加賀・GR下呂に泊まって

THE GRAN RESORT 第18回 ザ グラン リゾート オリジナルツアー



■ 行程 凡例:バス =

4/15 (木)	新大阪 9:00 — (名神高速) — 越前和紙の里 (紙すき体験) — (北陸道) —	ご昼食 敦賀市 — 実性院 — GR加賀 16:40
4/16 (金)	GR加賀 8:30 — (北陸道) — 射水市小杉町 — (東海北陸道) —	八尾おわら 資料館 — 八尾曳山展示館 おわら鑑賞 — GR下呂 16:30
4/17 (土)	GR下呂 8:30 — (中津川) — — 南木曾町 —	桃介橋 (なぎそミツバツツ祭り) — 寝覚の床 — 大阪 18:20

※交通規制等の都合により、変更が生じる場合があります。

ホテル周辺 ペット宿泊施設一覧

ホテル	アクセス	対象	定休日
有馬/プリンセス有馬	車 20分	犬・猫	無休
京都 都	車 15分	犬・猫	無休
淡路 島	車 10分	犬・猫 他	木・土の午後と日曜
白 浜	車 20分	犬	要確認
近 江 舞 子	車 30分	小型犬のみ	水
和 歌 浦	車 10分	犬・猫 他	不定休
城 崎 穂	徒歩 1分	犬・猫	無休
赤 三 方	車 20分	犬	月
天 立 湖	車 25分	犬	水
鳥 羽	車 12分	犬・猫 他	無休
加 賀 呂	車 1分	犬	無休
下 井	車 10分	犬・猫 他	無休
伊 豆	車 10分	犬・猫 他	木
熱 海	車 10分	犬・猫 他	火
箱 根	車 3分	犬・猫	無休
葉 山	車 20分	犬	無休
鬼 怒 川	車 20分	犬	無休
	車 2分	犬	無休

ホテル周辺 ペットのお宿

ザ グラン リゾートのホテル周辺には、
ペットの宿泊施設もございます。大切
なペットとのお出かけ、ご旅行に、
ぜひご利用ください。

※料金については施設により大型・中型・小型の解釈が
異なるため(体重で判断する施設や犬種で判断する
施設など)、必ず予約時に確認してください。ご予約は
直接施設にいただくこととなりますのでご了承ください。



「他のツアーってね、一人
参加だと知らない人と
と相部屋にさせられ
ることがあるでしょ。
その点GRのツアーは、
部屋の一人使用もさせ
てくれるから気が休
まるわ」と松本さん。
「あら、何言ってるの。
寝る寸前までみんな
でいっしょに喋ってるじ
やない(笑)」と山中さ
ん。
「グラウンドゴルフに誘

「私たちは花の独身美女4人組(笑)。このGRで知り
合つて大の仲好しになったの。始まりは私ね、気のあいそ
うな人に話しかけていったのよ」と御崎さん。
「GRには別の友達に誘われて入会したんだけど、その友
達が身体をこわしちゃつてね。一人で淋しいなって思つてい
たら御崎さんが声をかけてくれたの。うれしかったわ」と
萩原さん。
「私もツアーに参加したいなって思つていたんだけど知ら
ない人ばかりだと肩身が狭いだろうなってためらっていた
のね。仲間ができるのと人でも平気よね。で、よく聞いてみ
るとみんな独り身じゃない(笑)。うれしくなっちゃったわ」と
山中さん。



花の独身美女4人組。左から、山中さん、萩原さん、松本さん、御崎さん。

夫婦や家族連れのものつて
誰が決めたの?
ザ グラン リゾートはお一人様でも
大歓迎してくれるのよ。



「楽しいともう1泊しようつて連泊したりね。その点は
独り身の気軽さを満喫してい
るわ」と山中さん。
「そうよね。一人になると淋しい
だろうなって若い頃は思つていた
けど、そんなことまったくない
わね(笑)。どこへ行こう、何を
しようつて、もうそんなことは
かり考えて(笑)。それもこれも
お一人様を歓迎してくれるGRの
お陰様です」と御崎さん。みな
さん、面白いお話、本当にあり
がとつていました。

つくれたのも御崎さん。
こんなに面白いとは思わ
なかった」と萩原さん。
「私も。すっかりはまっちゃ
つて。道具も最初はレン
タルだったけど、いまではマ
イクラブ(笑)。グラウンドゴルフはその人の性格がでるか
ら面白いわね」と山中さん。
「ゴルフもそうだけど、クリスマスはGRE淡路島へ、正月
はプリンセス有馬へ、いろいろ理由をつけてはみんなを誘つ
てかけるの」と御崎さん。
「あらあら、理由がなくても行くこうつてなるじゃない(笑)」
と松本さん。
「楽しいともう1泊しようつて連泊したりね。その点は
独り身の気軽さを満喫してい
るわ」と山中さん。



御崎様・萩原様・松本様・山中様

あいにくの曇り空だったけれど、その
厚い雲を払いのけるような元気な声
が響く。ザ グラン リゾート近江舞子で
行われたグラウンドゴルフ大会。その
中でもひとときわプレーを積極的に楽し
んでいるグループがあった。ザ グラン
リゾートで知り合い、大の仲良しにな
った御崎さん、萩原さん、松本さん、山
中さん。プレーを終えて、レセプションま
での間、ザ グラン リゾートの尽きせぬ魅
力についてうかがった。

ザ グラン リゾート メンバーインタビュー

【第12回】

member interview

御崎様・萩原様・松本様・山中様

プリンセス有馬

第6回 ザ グラン リゾート ゴルフコンペ

もうすぐゴルフシーズン到来です。「美奈本ゴルフ倶楽部」にて、日頃の成果をご披露ください。表彰式はご夕食をかねてプリンセス有馬にて行います。

- 実施日:3月23日(火)
- 場 所:美奈本ゴルフ倶楽部(兵庫県三木市 プリンセス有馬より車で約30分)
- 時 間:8:00 競技説明・写真撮影
8:15~16:00 ゴルフコンペ
17:30 表彰式・夕食(プリンセス有馬レストランにて)
19:00 解散
- 参加費:[ご宿泊]会員 3,150円(税込) 会員紹介 5,250円(税込)
(ご宿泊料金は別途。花水木料金に準じます)
[日帰り]会員 10,500円(税込)
会員紹介 12,600円(税込)
(表彰式・ご夕食付)

- 募集人員:80名様
- ※3月12日(金)以降は会員3,000円、会員紹介5,000円のキャンセル料が必要となりますのでご注意ください。



35周年感謝祭

日頃のご愛顧に感謝を込めて、「京都の恋」「京都慕情」「さいはての慕情」で有名な渚ゆう子さんを招いてディナーショーを催します。

- 実施日:3月5日(金)
- 時 間:第1回 17:00~(お夕食・コンサート)
第2回 19:30~(お夕食・コンサート)
- 参加費:お一人様 花水木料金+2,100円

第1回 カラオケ大会

大好評のカラオケ大会。年齢に制限はありませんので、さまざまなジャンルの歌で、楽しいひとときをお過ごしください。

- 実施日:3月6日(土)(前日・当日ご宿泊の方で希望者対象)
- 場 所:プリンセス有馬コンベンションルーム
- 時 間:13:00~15:30
- 参加費:(大会参加) 3,150円(税込)
(見学お食事のみ) 1,575円(税込)(小学生以上)
(当日12:00から軽食をご用意いたします)

- 募集人員:(大会参加) 30組限定 見学者を含め最大80名様
- 表 彰:1~3位(副賞とグランドチャンピオン大会出場権利獲得)
- ※ご予約時には大会参加者の氏名、年齢、性別、エントリー曲をお申し出ください。大会では2コーラスか3分程度の披露となります。
- ※参加が30名を超えた場合は2部に分けていただく場合がありますのでご了承ください。

プリンセス有馬・GR有馬

第13回 春休みボウリング大会

回を重ねて第13回のボウリング大会。当日はホテルスタッフもゲームに参加いたしますので、ぜひ一緒に楽しみましょう。

- 実施日:3月28日(日)(前日・当日ご宿泊の方で希望者対象)
- 参加費:お一人様 会員・小学生 3,150円(税込)
会員紹介 4,200円(税込)

- 募集人員:72名様
- 会 場:フェニックスボウル大池(プリンセス有馬より車で約20分)
- スケジュール:10:30 現地集合・受付
11:00 ゲームスタート(2ゲーム)
13:30 表彰式・会食
(プリンセス有馬レストランにて)
- 参加ホテル:プリンセス有馬、有馬、淡路島、白浜、京都、和歌の浦、三方五湖、近江舞子



GR近江舞子

第23回・24回 グラウンドゴルフ大会

ご好評いただいております8ホール2ラウンドのゴルフ大会です。初心者の方もお気軽にご参加ください。

- 実施日:[第23回]2月21日(日) [第24回]3月27日(土)
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
- 時 間:12:45 集合 13:00~15:00 競技
- 参加費:お一人様 1,500円(税込)(貸しクラブは別途105円かかります)



座禅草と熊川宿、朽木温泉の旅

3月は見頃の座禅草を見に、高島市今津の群生地に出かけます。さらに熊川宿の散策と朽木温泉でお寛ぎいただく、ゆったりしたツアーですので、ぜひご参加ください。

- 実施日:3月2日(火)(前日ご宿泊の方で希望者対象)
- 時 間:9:00~17:00
- 参加費:お一人様 9,450円(税込)(昼食代を含みます)
- 募集人員:20名様(最少催行人員:12名様より)

GR有馬

GR 有馬ゴルフコンペ

今回は見通しのよいおらかなコースレイアウトの「小野グランドカントリークラブ」OLDコースでの開催となります。雄大な風景の中、爽快なプレイをお楽しみください。

- 実施日:3月13日(土)(当日ご宿泊の方で希望者対象)
- 時 間:7:45 競技説明・写真撮影
8:00~15:00 ゴルフコンペ
17:30~ 表彰式・お夕食(GR有馬レストランにて)
- 参加費:お一人様 会員3,150円(税込)
紹介5,250円(税込)
- 募集人員:50名様

GR和歌の浦

ダンスパーティー

講師を招いての恒例のダンスパーティー。早春のひとときをダンスでお楽しみください。

- 実施日:3月14日(日)(当日ご宿泊の方で希望者対象)
- 時 間:20:00~22:00
- 参加費:お一人様 2,100円(税込)
- 募集人員:35名様(最少催行人員:15名様より)



GR下呂

名古屋城と中部国際空港セントレア見学ツアー

金のシャチホコの名古屋城と、「見る・買う・食べる」を楽しめる中部国際空港セントレアをご見学していただくツアーです。ご夕食には調理長の特別献立を召し上がっていただきます。お一人様でもお気軽にご参加ください。

- 実施日:3月16日(火)(前日ご宿泊の方で希望者対象)
- 時 間:8:30~18:00
- 参加費:お一人様 9,450円(税込)(昼食代を含みます)
- 募集人員:40名様(最少催行人員:20名様より)
- ※2月25日(木)までに定員に満たない場合は中止させていただきます。

GRE白浜

秘境 古座一枚岩と七川桜お花見ツアー

お花見といえば古座。お弁当を広げて、お花見をお楽しみいただけます。

- 実施日:3月28日(日)(前日ご宿泊の方で希望者対象)
- 時 間:8:00~15:30
- 参加費:お一人様 10,500円(税込)(昼食代を含みます)
- 募集人員:40名様(最少催行人員:15名様より)

ザ グラン リゾート 展覧会

京都などでご好評をいただいている展覧会。今回は場所を白浜に移してお楽しみいただけます。

- 展示期間:2月15日(月)~3月15日(日)
- ※出展を希望される方は、ホテルまでお問い合わせください。

GR赤穂

新酒「忠臣蔵」蔵出し試飲会&牡蠣づくし

第9回目となる今回は、蔵元で新酒と牡蠣づくしのお料理をお楽しみいただけます。歴史ある蔵の一番搾りを堪能してください。お土産に粕をプレゼントいたします。

- 実施日:3月14日(日)(前日・当日ご宿泊の方対象)
- 時 間:12:00~14:00
- 参加費:4,200円(税込)(グループ単位でのお申込みとなります)
- 募集人員:30名様(最少催行人員:10名様より)

梅だより

ホテル周辺に点在する、梅の名所をご紹介します。早春のひとときをお楽しみください。

ホテル名	名称	見頃	ホテルからの交通
近江舞子	石山寺普賢院跡	3月上旬	車約45分
三方五湖	伊良積梅園	2月下旬~3月下旬	車約20分
赤穂	綾部山梅林	2月中旬~3月下旬	車約40分
熱海	熱海梅園	2月初旬~2月中旬	車約15分
白浜	南部梅林	2月中旬~2月下旬	車約40分
京都	北野天満宮	2月中旬~3月上旬	車約15分



GRE京都

歓送迎会プラン

10名様以上でご宿泊いただく場合、ご夕食時にホテルより特別料理をプレゼントいたしますので、ぜひ歓送迎会などにご利用ください。また、会席コース以外に寄せ鍋コースもお選びいただけますので、ご予約時にお申し付けください。

- 実施日:4月28日(水)まで(当日ご宿泊の方で希望者対象)
- 最少催行人員:10名様より

法人様研修プラン

法人様等10名様以上でご宿泊いただく場合、研修、会議にご利用いただけるコンベンションルームを無料でご提供させていただきます。また、ご夕食時にホテルより特別料理もプレゼントいたしますので、ぜひご利用ください。

- 実施日:4月28日(水)まで(当日ご宿泊の方で希望者対象)
- 募集人員:各日限定1組(最少催行人員:10名様より)

坂本龍馬ゆかりの地を巡るツアー

NHK大河ドラマの主人公・坂本龍馬ゆかりの京の地を訪れます。霊山護国神社、霊山歴史館、武信稲荷神社、伏見寺田屋をご見学。昼食は明保野亭(あけほのてい)にてお召し上がりいただきます。

- 実施日:3月18日(木)(前日・当日ご宿泊の方で希望者対象)
- 時 間:9:00~15:00
- 参加費:お一人様 12,600円(税込)
- 募集人員:16名様(最少催行人員:5名様より)

京都・東山花灯路2010

北は青蓮院から南は清水寺までの東山散策路を灯りと花で演出。さらに周辺寺院・神社での特別拝観やライトアップ、華舞台での伝統伎芸の披露など、今日の早春を彩るイベントが繰り上げられます。

- 実施日:3月13日(土)~3月22日(月祝)
- 時 間:18:00~21:30
- ホームページ:http://www.hanatouro.jp/

京都 春のライトアップ

東山一帯をはじめ、京都市内の寺院などでライトアップが行われます。日時・拝観料はそれぞれ異なります。

清水寺	3月13日(土)~4月11日(日)	18:30~21:30	400円
高台寺	3月13日(土)~5月5日(水祝)	17:00~21:30	600円
圓徳院	3月13日(土)~5月5日(水祝)	17:00~21:30	500円
青蓮院	3月13日(土)~3月22日(月祝)	18:30~21:30	800円
二条城	3月19日(金)~4月11日(日)	18:00~21:30	400円

※高台寺と圓徳院共通の場合 900円

春のトロッコ列車と保津川下りの旅

桜の季節にあわせて、トロッコ列車と保津川下り。移動はタクシーに分乗していただきますので、お気軽にご参加ください。

- 実施日:4月2日(金)(前日・当日ご宿泊の方で希望者対象)
- 時 間:9:00~15:30
- 参加費:お一人様 14,700円(税込)(乗車、乗船、昼食代を含みます)
- 募集人員:16名様(最少催行人員:5名様より)

カラオケ祭

ご夕食後に機械の点数で競う形式の、気軽にご参加いただけるカラオケ祭です。

■GRE 京都	2月13日(土)
■GR 近江舞子	3月12日(金)
■プリンセス有馬	3月19日(金)
■GR 和歌の浦	4月3日(土)

(当日ご宿泊の方で希望者対象)

- 時間:20:00~
- 参加費:お一人様 1,575円(税込)(見学のみは無料)
- 募集人員:限定20組

※ご予約時に大会参加者の氏名、エントリー曲をお申し出ください。
※機械による審査のためフルコーラスとなります。

GRE淡路島

35周年 感謝祭 in GRE淡路島

日頃の皆様のご愛顧にお応えし、感謝祭を催します。お夕食時に調理長池内強の特別献立とイベントをご用意させていただきます。ぜひ皆様お誘い合わせのうえ、お越しください。

- 実施日:3月26日(金)(前日・当日ご宿泊の方で希望者対象)
- [特別献立のお夕食]お一人様 鳴門会席料金
(グループ単位でのお申込みとなります)
- ※会員様同伴の皆様に限らせていただきます。(法人ロイヤル・グローバル会員様は利用券でご参加ください)
- ※お席に限りがございますので、満員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

祝入学・卒業記念プラン

ご入学・ご卒業を祝ってのご旅行にお得な特典のついた春休み旅行プランをご用意いたします。ぜひご家族、お友達グループでお越しください。特典:①夕食時にワンドリンクプレゼント

- ②記念写真のプレゼント
- ③プールの無料利用、他

- 実施日:3月20日(土)~4月10日(土)(当日ご宿泊の方で希望者対象)
- ※当日のプランの適用はできませんので、ご予約時にお申込みください。

エンジョイフィッシング

ホテル近くの翼港にて釣りをお楽しみいただけます。トイレもありますので、初めての方もお気軽にご参加ください。朝食はおにぎり弁当、ホテルへ戻ってパーベキュー昼食をご用意いたします。

- 実施日:4月4日(日)(前日ご宿泊の方で希望者対象)
- 時 間:6:00~10:00 パーベキュー 11:00~
- 参加費:お一人様 3,150円(税込) 小学生 1,890円(税込)
(餌、竿等道具はご用意ください)

- 募集人員:30名様
(最少催行人員:4名様より)



「淡路花博2010 花みどりフェア」開催

淡路花博10周年の節目として、「人と自然の新たなコラボレーション」をテーマに、「花みどりフェア」が開催されます。

- 実施日:3月20日(土)~5月30日(日)
- 会 場:淡路夢舞台、国営明石海峡公園、あわじ花さじき、ハイウェイオアシス 他

ラウンジドリンクサービス

スカイラウンジ「パーク」では3月中に限り、2名様毎に1杯のドリンクをサービスさせていただきます。

- 実施日:3月1日(月)~3月31日(水)(当日ご宿泊の方で希望者対象)
- 最少催行人員:2名様より

レディースプラン

女性限定の特別プラン。デザート2種付きのレディース会席、プール利用のサービス、アロマエステの割引など、お得な内容盛りだくさんです。

- 実施日:3月31日(水)まで(当日ご宿泊の方で希望者対象)
- ※当日の変更はできませんので、ご予約時にお申込みください。

ウェルカムベビーパック

ウェルカムベビーパックでお申込みいただいた、3世代または5名様以上のお客様は、水仙の間(掘りごたつ式小宴会場)の利用料金を無料にさせていただきます(要予約)。また、お祝いのお席の場合は、記念品と記念写真をプレゼントさせていただきます。

- ・お子様(小学生未満の方)へのワンドリンクプレゼントと、サブライズプレゼント(内容は日によって変わります)。
- ・お子様がお休みになった後にママ(ばーば)、パパ(じーじ)へ安らぎの時間をプレゼント。

※パパ(じーじ)…9階スカイラウンジでのドリンク無料券1枚(宿泊日のみ有効)

- ※ママ(ばーば)…アロマエステを10%offにてご提供(要予約)
- 実施日:2月1日(月)~4月11日(日)



GR赤穂

“新鮮”坂越 牡蠣づくし会席

冬の名産・牡蠣をたっぷりお楽しみください。
●実施日:2月28日(日)まで
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
●参加費:お一人様 2,100円(税込)
(グループ単位でのお申込みとなります)



瀬戸内旬魚炭火海鮮焼

瀬戸内赤穂でとれた牡蠣、メバル、サザエなどの旬魚を、テーブルにてご自身で焼いて召し上がっていただきます。
●実施日:2月28日(日)まで
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
●参加費:お一人様 1,575円~3,150円(税込)
(ご希望があればホテルにお問い合わせください)
●募集人員:限定各日5組20名様

GR鳥羽

三重ブランド会席

三重が誇る三大食材、伊勢エビ・松阪牛・アワビを盛り込んだ贅沢な会席。ご好評にお応えし、ご用意いたします。
●実施日:3月31日(水)まで
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
●参加費:お一人様 10,500円(税込)

GR和歌の浦

桜鯛会席

恒例の春料理。桜鯛を中心としたお料理をお楽しみいただきます。
●実施日:3月19日(金)~4月18日(日)
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
●参加費:お一人様 2,100円(税込)
(グループ単位でのお申込みとなります)
●最少催行人員:2名様より

GRE白浜

特別献立 花見会席

桜の時期の特別献立を、ぜひお召し上がりください。希望される方には、お花見にお持ちいただける目張り寿司弁当をお渡しいたします。
●実施日:3月20日(土)~4月11日(日)
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
●参加費:お一人様 2,100円(税込)

クエ鍋会席

希少価値の高い紀州クエを、恒例のクエ鍋でお召し上がりいただきます。
●実施日:2月28日(日)まで
(但し特別期間を除きます)
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
●参加費:お一人様 3,150円(税込)



スペシャル料理ウィーク

日頃のご愛顧に感謝して、調理長丸山良治による一週間の特別献立で皆様をお待ちしております。
●実施日:3月1日(月)~3月7日(日)

MAIL LOAN ザグランリゾート 会員対象

- 実質年利/6.0% 但し融資額50万円以上の場合
- 融資額/会員預り証書額内まで5万円単位
- 返済期間/6ヵ月より最長5年まで(1年きざみ)
(ローン手数料・印紙代等実費はご負担願います)

お問い合わせ 大倉グループ(大阪府知事09第00388)
お申込みは ジェイシーサービス株式会社
〒530-0041 大阪府北区天神橋3-4-23 TEL 06(6357)5223

GRE京都

春の高級レディース会席

ご好評いただいておりますレディース会席。旬の食材を使い、量より質を重視した豪華献立をご用意いたします。
●実施日:3月1日(月)~4月28日(水)(当日ご宿泊の方で希望者対象)
●参加費:お一人様 5,250円(税込)
(グループ単位でのお申込みとなります)

丹波牡丹鍋会席

丹波の厳選したイノシシ肉を使用した鍋会席。寒い冬にお鍋を囲んで楽しいひとときをお過ごしください。
●実施日:2月1日(月)~2月28日(日)(2月26日(金)を除きます)
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
●参加費:お一人様 3,150円(税込)
(グループ単位でのお申込みとなります)

鶏がら風塩ちゃんこ会席

女性向けのヘルシーなお鍋をご用意いたします。お鍋を囲んであたたかいひとときをお過ごしください。
●実施日:2月28日(日)まで(2月26日(金)を除きます)
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
●参加費:お一人様 3,150円(税込)
(グループ単位でのお申込みとなります)

活ガニ鍋会席

活ガニを使った鍋会席をお楽しみください。
●実施日:2月28日(日)まで(2月26日(金)を除きます)
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
●参加費:お一人様 5,250円(税込)
(グループ単位でのお申込みとなります)
●募集人員:各日限定10名様
※ご用意できかねる場合もございますので、3日前までにご予約ください。

GR三方五湖

平日カニ食べ放題

毎年ご好評いただいている平日限定のカニ食べ放題プランです。おいしいカニを心ゆくまでご堪能ください。
●実施日:3月19日(金)まで(平日ご宿泊の方で希望者対象)
●参加費:お一人様 3,150円(税込)
(グループ単位でのお申込みとなります)

GR葉山

スペシャル料理ウィーク

調理長村岡竜也が日頃のご愛顧に感謝して、通常の料金にてスペシャル料理をご用意しております。
●実施日:2月7日(日)~2月13日(土)

GR天の橋立・GR城崎

カニカニフェスティバル

カニ食べ放題、飲み放題、おしゃれ浴衣無料貸出、カニ寿司のお土産付の恒例イベントです。
●実施日:【GR天の橋立】2月28日(日)・3月14日(日)
【GR城崎】2月23日(火)・3月25日(火)・3月30日(火)
(当日ご宿泊の方全員対象)
●参加費:お一人様 3,150円(税込)

カラオケ祭と特別献立の夕食会

ご夕食後に機械の点数で競う形式の、気軽にご参加いただけるカラオケ祭です。あわせて調理長の特別献立の夕食会もお楽しみください。

- GRE熱海 森本 哲央 2月20日(土)
- GRE淡路島 池内 強 2月27日(土)

●参加費:お一人様 特別献立の夕食会 **2,100円(税込)**
カラオケ祭 **1,575円(税込)**(見学のみは無料)
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
※ご予約時に大会参加者の氏名、エンター曲をお申し出ください。
※機械による審査のためフルコースとなります。

選択制料理のご案内



通常の宿泊料金で、従来の会席料理以外に鍋料理会席(すべてのホテル)、寿司会席(プリンセス有馬、白浜、淡路島、京都のみ/+2,100円でグレードアップも可能)をお選びいただけるようになりました。また、伊豆、伊良湖、下呂、軽井沢、近江舞子、赤穂、天の橋立では、お昼にバーベキューのご用意もできます。お食事の楽しみがさらに広がったザグラン リゾートを、この機会にぜひご利用ください。

※ご予約時にお申込みください。

ザグランリゾートのカニ料理

アツアツの焼きガニや、カニ鍋、カニしゃぶ。旬の味覚「カニ」を思う存分お楽しみください。



実施期間
3月31日(水)まで
■期間中城崎、天の橋立は
全日営業いたします。
期間中、城崎・天の橋立・加賀・三方五湖では、通常料金でのご宿泊もカニづくし料理となります。

- 天の橋立:梅カニ会席(1泊目) 通常会席(2泊目)
- 加賀・三方五湖:カニ会席(1泊目) 通常会席(2泊目)

■カニ料理をお楽しみいただけるホテル一覧
(グループ単位でのお申込みとなります)

ホテル	イベント	料金/お一人様(税込)
城崎	特別カニ会席	+5,250円
	特別カニしゃぶ	
	特別カニ鍋	
天の橋立	カニ会席	通常料金
	カニ鍋会席	通常料金
	松カニ会席	+5,250円
箱根	竹カニ会席	+3,150円
	梅カニ会席	通常料金
	カニ料理づくし	+3,150円
三方五湖	ふぐ・カニ会席	+5,250円
	特別カニ会席	通常料金
加賀	特別カニ会席	+3,150円
	カニ会席	通常料金
有馬	カニ会席	+3,150円
	カニ三昧	+5,250円

ザグランリゾートのふぐ料理

この冬も、ザグランリゾートで「ふぐ」をお楽しみください。



ホテル	イベント	期間	料金/お一人様(税込)	お申込み
熱海	ふぐ鍋会席	2月19日(金)まで	3,150円	G
淡路島	ふぐ会席	2月28日(日)まで	3,150円	
プリンセス有馬	ふぐ会席	2月28日(日)まで	花水木料金+3,150円	G
白浜	ふぐ鍋会席	2月28日(日)まで	3,150円	
和歌の浦	ふぐ鍋会席	2月28日(日)まで	3,150円	G
伊豆	ふぐづくし会席	2月4日(木)~2月28日(日)	3,150円	G
近江舞子	ふぐ会席	3月31日(水)まで	3,150円	G
三方五湖	ふぐ会席	3月31日(水)まで	5,250円	G
	ふぐ・カニ会席	3月31日(水)まで	5,250円	G

G...グループ単位でのお申込みになります。

調理長 特別献立の夕食会



日頃のご愛顧に感謝を込め、各ホテルの調理長が腕によりをかけた特別献立で、皆様をお迎えいたします。

- GRE近江舞子 村下 実 2月19日(金)
- GRE京都 鎌田 孝 2月26日(金)
- GRE葉山 村岡 竜也 3月6日(土)
- GRE京都 鎌田 孝 3月19日(金)
- GRE伊豆 志村 眞吾 3月20日(土)
- GRE白浜 丸山 良治 4月10日(土)

●参加費:それぞれお一人様 **2,100円(税込)**
(当日ご宿泊の方で希望者対象)
(グループ単位でのお申込みになります)
※会員様ご同伴の皆様に限らせていただきます。
※法人ロイヤル・グローバル会員様は利用券でご参加ください。

ホテル休館日・電話のご案内

INFORMATION

①メンテナンス休館:GRE淡路島 3月2日(火)

②城崎、天の橋立 3月まで全日営業

ホテル名	有馬・熱海・加賀伊良湖	伊豆・鬼怒川・下呂 天の橋立	軽井沢・葉山・三方五湖 鳥羽	白浜・城崎・赤穂・箱根	近江舞子・和歌の浦
2	8(月)9(火) 22(月)23(火)24(水)25(木)	1(月)2(火)3(水) 15(月)16(火)17(水)18(木)	1(月)2(火)3(水)4(木) 16(火)17(水)18(木)19(金)	8(月)9(火) 22(月)23(火)24(水)25(木)	15(月)16(火)17(水)
3	8(月)9(火)10(水)11(木) 23(火)24(水)25(木)26(金)	1(月)2(火)3(水)4(木) 15(月)16(火) 23(火)24(水)25(木)26(金)	1(月)2(火)3(水)4(木) 9(火)10(水)11(木)12(金) 23(火)24(水)25(木)	2(火)3(水)4(木) 8(月)9(火)10(水)11(木) 15(月)16(火)17(水) 29(月)30(火)31(水)	16(火)17(水)18(木)
4	6(火)7(水)8(木)9(金) 19(月)20(火)21(水)22(木)	6(火)7(水)8(木) 19(月)20(火)21(水)22(木)	5(月)6(火)7(水)8(木) 19(月)20(火)21(水)22(木)	1(木) 12(月)13(火)14(水)15(木)	7(水)~9(金)和歌の浦は休館 15(月)近江舞子は休館

※ □で囲んだホテルは□で囲んだ日付のみが休館日となります。その他のホテルについては表記載の日付すべて(□で囲まれた日付を含む)が休館日となります。
 鬼怒川0288-76-1151 伊豆0557-22-0022 鳥羽0599-26-3585 天の橋立0772-27-1371 白浜0739-43-2351 赤穂0791-48-0077
 葉山046-875-9556 軽井沢0267-42-8300 加賀0761-74-6811 京都075-451-1600 P・有馬078-904-1566 サロンド・G06-4801-9595
 箱根0460-84-7133 下呂0576-24-1313 三方五湖0770-32-1516 城崎0796-28-3205 有馬078-904-1661 炭火焼 雅 06-6341-4129
 熱海0557-81-3334 伊良湖0531-35-1211 近江舞子077-596-0377 和歌の浦073-444-4113 淡路島0799-74-0200
 ※事務局の休日は2/6(土)、7(日)、13(土)、14(日)、20(土)、21(日)、27(土)、28(日)、3/6(土)、7(日)、13(土)、14(日)、20(土)、21(日)、27(土)、28(日)です。その際の変更・キャンセルにつきましては、直接ホテルへご連絡願います。

GR・GRE HOTELの予約方法

RESERVATION

予約受付番号 (大阪)06-6353-1955(代) (東京)03-3567-1489(代)

■受付時間 午前9時～午後4時 ■受付開始日(利用日計算) 受付開始日が事務局の休日にあたる場合は、翌営業日が受付開始日となります。

利用ホテル	会員種別	エレガント会員		
		ポート・ファミリー・カンパニー会員	熱海・伊豆・白浜・軽井沢	京都・淡路島
GRホテル	2ヵ月前の同日より 1ヵ月前の同日より		2ヵ月前の同日より	2ヵ月前の同日より
GREホテル	1ヵ月前の同日より		1ヵ月前の同日より	1ヵ月前の同日より
GRE京都 GRE淡路島	但し、特別期間・夏季期間・土曜と祝祭日の前日については、3週間前の同曜日より		2ヵ月前の同日より (所有ホテル以外は1ヵ月前の同日より)	1ヵ月前の同日より
プリンセス有馬	2週間前の同曜日より		1ヵ月前の同日より	2ヵ月前の同日より

※GR近江舞子のご予約については、1ヵ月前の同日より受付開始となります。但し、GRファミリー会員様(MJ-000)は2ヵ月前の同日より受付開始となります。

■ゴールデンウィーク特別期間のご予約について。
 今年のゴールデンウィーク特別期間は、通常通りお電話でのお申し込みとなりますのでお間違いないようお願いいたします。詳しくは本誌16ページをご覧ください。

■利用券について。
 ポート会員、法人会員とエレガント会員の皆様の利用券は、2月15日(月)に発送を予定しております。本年3月1日(月)ご宿泊分よりご利用ください。

■事務局受付時間外のご予約
 お申し込み・変更・キャンセルについて。
 ホテルにおきましても予約状況のご案内や各ホテルごとのご予約のお申し込み・変更・キャンセルを受付させていただいておりますので、事務局受付時間外もお気軽にホテルまでお電話ください。

■ホームページのご案内。
 ◎株式会社大倉のホームページ。
<http://www.okura.co.jp>
 ◎ザグランリゾートのホームページ。
<http://www.granresort.jp/>
 ◎お得な情報やホテルからのご案内のブログ。
<http://www.granresort.jp/blog>
 ■法人ロイヤル会員、法人グローバル会員の皆様へ。
 ご利用を希望される社員様から、直接予約センターへご予約いただけるようになりました。



OKURA POINT CARD

◎入会金・年会費無料!
 ◎お得なポイント還元!
 「和牛炭火焼 雅」、「Salon de GRAN扇町」でのご利用金額(税抜)の1%をポイント還元!貯まったポイントは、1ポイント=1円としてご利用いただけます。
 ◎雅・Salon de GRAN両店舗で利用可能!
 「和牛炭火焼 雅」、「Salon de GRAN扇町」のどちらでもポイントが貯まります。さらに、貯まったポイントは両方の店舗でご利用可能です。※ご入会は店頭で受け付けております。
 詳しくはホームページで <http://www.okura-point.com>

土曜の夜がお得。

毎週土曜日 コース料理(ディナー)を **30%OFF** でご提供

JR東西線「北新地」駅11-41番出口または11-23番出口 徒歩1分
 国道2号線南面沿い

TEL: **06-6341-4129**
<http://www.miyabi4129.com/>

ゴールデンウィーク特別期間のご案内

ゴールデンウィーク特別期間のご利用を次の要領で受付いたしますので、ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

■対象期間(特別期間)
 平成22年5月1日(土)泊～平成21年5月4日(火)泊

■申込受付
 通常通りお電話でのお申し込みとなります。
 なお、会員種別により各ホテルの受付開始日が異なりますので、17ページの受付開始日をご参照ください。

■ご利用料金・キャンセル料について
 (1)今回は特別期間の料金をご利用いただきやすく設定しております。
 (2)掲載の料金表は、ご利用料金・キャンセル料とも税込の表示となっております。
 (3)特別期間については、11日間の午後4時以降前日キャンセル料と同額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。
 (4)2泊のご予約をキャンセルされる場合は、ご連絡日より両日ともキャンセル料がかかる場合もありますのでご注意ください。



ゴールデンウィーク特別期間キャンセル早見表

キャンセル日	利用日															
	4/20(火)	4/21(水)	4/22(木)	4/23(金)	4/24(土)	4/25(日)	4/26(月)	4/27(火)	4/28(水)	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	
5/1(土)	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎				
5/2(日)		△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎			
5/3(月)			△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎		
5/4(火)				△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	

○:10日前～前日 ◎:当日 ※各日とも16:00以降は翌日扱いとなります。※△印は11日前です。この日の16:00以降よりキャンセル料がかかります。

GR特別期間ご利用料金・キャンセル料について(1人当たり)

ご利用料金 (GR・GREホテル利用の場合)	料金は税込	キャンセル料
正メンバー・オーナー・サブオーナー・小学生	10,500円	前日キャンセル扱い (利用日の11日間の午後4時以降)
サブメンバー・サブオーナー (GRホテル利用)	12,075円	5,000円
ローズメンバー	12,600円	当日キャンセル (利用日の前日の午後4時以降)
アネックス・法人ロイヤル・グローバル会員	13,125円	6,000円
利用券・同伴者	13,650円	幼児ディナー (利用日の前日の午後4時以降)
お子様ディナー(10才までの小学生対象)	7,350円	2,500円
幼児ディナー	4,200円	
幼児寝具使用料	630円	

※ランクアップのお夕食をとられる場合、別途料金が加算されます。※温泉には別途入湯税がかかります。

〈プリンセス有馬利用の場合〉ご利用料金は料理の種類により異なります。

〈会席料理〉	花水木	四季	雅	〈鉄板焼き〉		
				六甲	摩耶	有馬
オーナー・サブオーナー・小学生	11,865円	13,440円	18,690円	12,390円	14,490円	18,690円
GR会員、GRポート会員、アネックス 法人ロイヤル・グローバル会員	13,965円	15,540円	20,790円	14,490円	16,590円	20,790円
利用券・同伴者	14,490円	16,065円	21,315円	15,015円	17,115円	21,315円

※10才以下の小学生の方が幼児ディナー、お子様ディナーを希望される場合は、7,350円となります。

GREホテル素泊まり料金 (GRE会員のみ)

オーナー・サブオーナー・小学生	4,200円
アネックス・法人グローバル会員	7,350円
利用券・同伴者	7,875円

※プリンセス有馬、京都を1名で素泊まりされる場合、利用料金は8,400円となります。但し、65才以上のオーナー・サブオーナーがご利用の場合は4,200円となります。素泊まりのキャンセル料金は、前日キャンセル扱いの場合、左記金額の半額、当日の場合は全額となります。

戸建てシリーズ
Home series 供給実績 約10,000棟以上

▶ Okura Information 物件ラインナップ

OKURA HOME

<p>首都圏</p> <p>オークラホーム柏 高柳</p>  <p>●所在地/千葉県柏市高柳字丸山1738番15(地番)他 ●東武野田線「高柳」駅徒歩12分 ●総戸数/13戸</p>	<p>中部圏</p> <p>オークラホーム常滑住吉</p>  <p>●所在地/愛知県常滑市住吉1丁目100番1他10筆 ●交通/名鉄常滑線「西ノ口」駅徒歩3分 ●総戸数/8戸</p>	<p>近畿圏</p> <p>オークラホーム大美野</p>  <p>●所在地/大阪府堺市東区大美野120-29他 ●交通/南海高野線「大野田」駅徒歩15分 ●総区画数/9区画</p>
<p>中国圏</p> <p>オークラホーム浜野</p>  <p>●所在地/岡山県岡山市南区浜野3丁目38番3 ●交通/岡電バス・両備バス「浜野入口」下車 徒歩7分 ●総戸数/5戸</p>	<p>オークラホーム平野</p>  <p>●所在地/岡山県岡山市北区平野字中平151-13他 ●交通/JR山陽本線「庭瀬」駅徒歩10分 ●総戸数/3戸</p>	<p>オークラホーム藤崎</p>  <p>●所在地/岡山県岡山市中区藤崎541-47他 ●交通/両備バス「三輪用水」下車 徒歩4分 ●総戸数/9戸</p>

ニュータウンプロジェクト
New town project

OKURAHOME Hills 総区画数 約50,000区画

<p>橋本ガーデンタウンさつき台</p>  <p>●所在地/和歌山県橋本市さつき台1丁目1-1他 ●交通/南海高野線「御幸辻」駅徒歩7分 ●総区画数/673区画</p>	<p>吉川ニュータウン美奈木台</p>  <p>●所在地/兵庫県三木市美奈木台他 ●交通/JR宝塚線「三田」駅より神姫バス「美奈木台」行24分 ●総区画数/804区画</p>	<p>ガーデンタウン見島</p>  <p>●所在地/岡山県倉敷市見島小川町928-19他 ●交通/JR瀬戸大橋線「上の町」駅徒歩13分 ●総区画数/221区画</p>	<p>オークラホームヒルズ瑞穂</p>  <p>●所在地/岐阜県瑞穂市生津字西川原808番地1の一部 外16筆 ●交通/JR東海道本線「穂積」駅徒歩33分・樽見鉄道「美江寺」駅徒歩24分 ●総区画数/112区画</p>
---	--	---	--

マンションシリーズ
Mansion series 供給実績 約20,000戸

GRAND COURT

<p>首都圏</p> <p>グラン・コート北柏</p>  <p>●所在地/千葉県柏市北柏3-3-10、3-3-11 ●交通/JR常磐線「北柏」駅徒歩3分 ●総戸数/51戸(他に管理室1)</p>	<p>中部圏</p> <p>グラン・コート荒子川公園Ⅲ</p>  <p>●所在地/愛知県名古屋市中区荒子2丁目36番2 ●交通/あおなみ線「荒子川公園」駅徒歩約3分 ●総戸数/51戸</p>	<p>グラン・コート守山川村</p>  <p>●所在地/愛知県名古屋守山区川村町267番 ●交通/ゆとりーライン「川宮」駅徒歩5分 ●総戸数/21戸</p>	<p>グラン・コート千種</p>  <p>●所在地/愛知県名古屋千種区千種1丁目2816-1 ●交通/地下鉄桜通線「吹上」駅徒歩9分 ●総戸数/32戸</p>	
<p>近畿圏</p> <p>グラン・コート鴻池新田</p>  <p>●所在地/大阪府東大阪市中鴻池町2丁目635-14他4筆 ●交通/JR学研都市線「鴻池新田」駅徒歩5分 ●総戸数/33戸</p>	<p>グラン・コート萩原天神</p>  <p>●所在地/大阪府堺市東区日置荘原寺町34-1 ●交通/南海高野線「萩原天神」駅徒歩3分 ●総戸数/54戸</p>	<p>グラン・コート加美</p>  <p>●所在地/大阪府大阪市平野区加美2丁目3-73-8 ●交通/JR大和路線(関西本線)「加美」駅徒歩5分 ●総戸数/42戸</p>	<p>グラン・コート壬生川F.L.A.T</p>  <p>●所在地/京都府京都市下京区中堂寺壬生川町1番4、1番26、2番15、12番9 ●交通/JR嵯峨野線「丹波口」駅徒歩4分 ●総戸数/30戸</p>	<p>グラン・コート伏見桃山大手筋Ⅱ 緑柳邸</p>  <p>●所在地/京都府京都市伏見区村上町394番地 ●交通/京阪本線「伏見桃山」駅徒歩9分 ●総戸数/40戸</p>

各物件のお問合せは

■首都圏 東京本社 ☎0120-22-8631 ■近畿圏 大阪ホーム営業部 ☎0120-060-419 京都支店 ☎0120-075-419 橋本支店 ☎0120-988-065

■中部圏 名古屋支店 ☎0120-566-126 ■中国圏 岡山支店 ☎0120-092-419

Okura Information ◀

Close Up

ニュータウン
橋本ガーデンタウン
さつき台

673区画のビッグニュータウン

in
橋本ガーデンタウン
さつき台
現地案内所



子育て世代集まれ!
毎月1回、子育てサークル「キッズエンジェル」を開催しています。

2月の「キッズエンジェル」開催日

日時:2月25日(木) 10:30~11:30まで
対象:0歳~幼稚園・保育園就園までのお子様とその保護者
※基本的に毎月最終木曜日10:30から1時間の予定で行います。
お問い合わせ、参加のご予約は、**0736-33-0222**
担当:湯浅まで

(株)大倉橋本支店のさつき台現地案内所では、毎月一回、さつき台にお住まいの子育て世代のお父さん、お母さん、そして未就園のお子様が集うイベント「子育てサークル キッズエンジェル」を開催しています。子育ては、何かと不安がつきもの。子育ての悩みや喜びを、親御さん同士で分かち合ってもらい、さつき台が、元気で心優しい子どもたちでいっぱいになることを目指して、成長してほしいという願いがこめられたイベントです。橋本市内や近隣の地域で子育て支援の活動に取り組む「エンジェル サポート アソシエーション」の協力を得て、子育て講演会やリズム体操「ベビーマッサージ」など役立つ企画が盛りだくさん。参加したお母さんからは、「子どもを通してママ同志がお友達になれるし、情報交換もできるから」とも充実した時間です」と大好評。「子どもたちとお母さんの笑顔が一番好き。だから、お母さんがイキイキとした毎日を過ごせるように応援していきたいです」と橋本支店のスタッフは意気込みを語ってくれました。



足マッサージの一例をご紹介します

リンパ管が集まっている足の付け根はソフトタッチを心がけて。リンパの流れをよくして、免疫力を高める効果があります。

足の裏も上下にマッサージ。足指も1本1本軽く引っ張るようにタッチ。

手のひら全体で赤ちゃんの足を包み、両手を交互に使うことで下ろすように、股関節から足首までをマッサージ。

ベビーマッサージとは、赤ちゃんとの肌の触れ合い。大好きなお母さんやお父さんに優しく触れられることで、赤ちゃんは安らぎを得ることができ、心地よい刺激が、赤ちゃんの生命力を活発にし、心や体の発育によい影響を与えるそうです。お母さんにとっても気持ちのゆとりにつながりますね。

ベビーマッサージでスキンシップ!

美しく元気になる。number 001



なんてたった健康パラダイス

「メタボ」「アンチエイジング」などの言葉を頻繁に耳にし、すね。健康維持や体質改善に気を配り、美容と健康を意識する方がますます増えてきているからでしょう。このページでは、心身ともに元気で美しく年を重ねるための話題をご紹介します。

インドで生まれた伝統的な学問「アーユルヴェーダ」をご存知ですか。「アーユルヴェーダ」とはサンスクリット語で「アユス（生命）とヴェーダ（科学）を組み合わせた「生命科学」の意味をもち、五千年もの年月をかけて熟成された伝統医学です。「バランスのとれた心臓の状態がより高い健康を創造する」という考えから、病気になるににくい心身をつくることを重視しています。心と体の「元氣」を維持するために、瞑想やヨガ、オイルマッサージ、呼吸法、食事療法などの健康法を毎日の暮らしの中に取り入れてみませんか。

毎日10分の簡単レッスン
ヨガで心と体をリフレッシュ。



ヨガ講座の講師シャムバグ博士、門馬登喜大氏と談笑する川合社長。

アーユルヴェーダのヨガ講座に参加した弊社代表取締役社長。意外にも柔軟なカラダ!



「疲れやすい」「肩が凝る、足腰が痛い」「更年期障害の症状、軽くならないかしら」「冷え性がひどくて」などでお悩みの方のために、「アーユルヴェーダ」の教えを伝承した統合医療を研究している門馬登喜大氏に、おうちで簡単にできるヨガのポーズを教えてくださいました。朝起きたときや寝る前、お仕事の合間などに試してみたいですか?

毎日10分で爽快! お手軽ヨガのすすめ。

1 まずは深呼吸でカラダを温めて。



デトックス呼吸法
体の中の毒素やストレスを出すことをイメージして鼻から吐きます。そして鼻からゆっくり吸います。吐くことを意識して呼吸してください。

2 血流をスムーズに。



青い空への階段ポーズ
手をまっすぐ上に向けてわき腹を伸ばします。ゆっくり青空に向かって階段を上っていくイメージで左右交互に。息は腕を伸ばすときにゆっくり長く吐きましょう。

3 プラス志向でいこう。



心の扉を開くポーズ
腕を後ろに組んで胸を思いっきり伸ばし、そのまま腕をゆっくり下げながら息を細く長く鼻から吐きます。肩甲骨の後ろに、太陽の光と山や海からの空気が入ってくることをイメージして。心肺機能を高め、肩こり、腰痛に効果的。人生を前向きに生きたい人におすすめです。

4 運動不足を解消したいあなたに。



アームストレッチのポーズ
腕を上げ、身体を引っ張りあげ、腕を伸ばす動作は、心も身体も息抜かできます。内臓年齢に伴って固くなったひじの関節、背骨をまっすぐにし、背筋を柔らかく強くしてくれます。

5 メタボ改善、おなかまわりスッキリ!



ねじりのポーズ
絵のように右足を左ひざと交差させる形でひざの横に三角にしっかり立てます。左手を天井に向けて一度しっかり伸ばし、背骨の中心を確認した後、ひざを押すように下におろし伸ばします。身体をゆっくりと右方向にねじり後ろを見ます。ゆっくりと戻し、反対側も同じように。背骨をのびし、内臓をマッサージする効果があるこのポーズは、肝機能の向上を助け、おなかまわりの贅肉をとってくれます。

OKURA GRAND CLUB

ザ グラン リゾートの会員様、大倉の住宅をご購入いただいたお客様だけのプレミアムクラブ

OKURA GRAND CLUBは、創業50周年を迎えるにあたり、大倉の住宅をご購入いただいた大切なお客様をメインメンバーとした友の会として、今日までのご愛顧に感謝の気持ちを込めて誕生しました。お役立ち情報の提供をはじめ、会員様だけの多彩な特典をご用意しています。ぜひこの機会にOKURA GRAND CLUBにご入会ください。

会員特典

特典 1

当社住宅をご購入で値引き、ご紹介で謝礼金を進呈いたします。

分譲マンション、分譲住宅をご購入いただきますと30万円値引きいたします。またご友人など、ご紹介いただいた方が当社の分譲マンション、分譲住宅をご購入いただきますと、30万円を謝礼金として進呈いたします。
(注文住宅は建築請負の場合は契約額の1%とさせていただきます。)

特典 2

最新の情報をお届けします。

メールマガジンなどで分譲マンション、戸建て住宅やリフォームなどに役立つお知らせやイベント情報を優先的にご案内いたします。

特典 3

ザ グラン リゾート会報誌「GRAN GRAN」をお届けします。

旅の情報や会員制リゾートクラブ「ザ グラン リゾート」ホテルのイベント情報のほか、お楽しみいただける記事が満載です。

特典 4

超人シェフのレシピを配信します。

服部幸應氏、道場六三郎氏、坂井宏行氏を中心としたそうそうたるメンバーで結成された「超人シェフ倶楽部」所属のシェフ達のレシピを配信します。大倉は超人シェフ倶楽部を応援しています。

特典 5

コンテストやクイズなどに応募ができます。

賞品が当たるクイズや、写真や絵画コンテストにご応募いただけます。

特典 6

OKURA GRAND CLUBの会員様に限り「ザ グラン リゾート クラブ会員」にご入会いただけます。

OKURA GRAND CLUBの会員様限定の特典。全国の会員制リゾートクラブのホテルをメンバーとしてご利用いただけるクラブ会員を新たに設けました。リゾートライフをご満喫ください。

特典 7

バスツアーをはじめ多彩なオリジナルイベントにご参加いただけます。

温泉や美術館めぐり、ゴルフコンペなど、いろいろなジャンルのイベントにご参加いただけます。

入会金無料 / 年会費無料

さらに

新規プロジェクトの優先分譲のご案内やモデルルームの優先案内会のほか、さまざまなイベントやセミナーにもご参加いただけます。このほかにも、多彩な特典を用意しています。

お問い合わせは、大倉友の会「OKURA GRAND CLUB」事務局 TEL.06-6353-1766

水百話 06

富士山の水は、どこへ行くの?



富士山の姿は美しい。富士山の水もきれいだ。

日本一高く美しい山、富士山。気候からみると、富士山一帯は年間降水量が約22億mという日本有数の降水量を誇る場所です。ところが、表面は見渡す限りごつごつとした溶岩ばかりで水たまりひとつ見えない。いったい大量の水はどこへ行くのでしょうか。

富士山の表面を覆う溶岩は割れ目や空洞が多く水をよく通しますから、水は表面に残らずほとんど内部へしみ込んでいきます。しかしその奥には、ほとんど水を通さない泥流で覆われている層(不透水層)が広がっているために水がストップ。つまり富士山の中は、全体が巨大な貯水池になってしまっているのです。

さらに雨が降るとどうなるのでしょうか?この巨大な貯水池も満水になり、やがて不透水層の上面の形に沿って下へ下へと流れていき、裾野に到達して湧き出します。富士山一帯の湧泉の総湧出量は、なんと1秒間に55m³!これは、2リットルのミネラルウォーター127,500本分に相当します。しかも、気の遠くなるような時間をかけて溶岩の中を通過している間に水は不純物を取り除かれ、大変きれいな水になります。



大倉の浄水器レンタルサービス
GRAND WATER SYSTEM

月々6,300円!

(1日分たったの210円)

サイズ:W260mm×H408mm×D210mm

お問い合わせ グラン ウォーター システム係

0120-56-2200

受付時間9:00~18:00